

## ПОЗИЦИОННЫЕ АТАКИ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЛИДЕРОВ МИРОВОГО И РОССИЙСКОГО ГАНДБОЛА

**В. М. Бетюцкий, Н. П. Филатова**

Сибирский государственный университет физической культуры и спорта,  
г. Омск, Россия

**Аннотация.** В материале представлен фрагмент исследования соревновательной деятельности высококвалифицированных мужских гандбольных команд России и сборных команд стран, участвующих в Чемпионате Мира 2023 г. Отмечено, что команды лидеры Чемпионата России выполняют позиционные атаки в основном продолжительностью 15–35 с, аналогичные данные получены в матчах команд Чемпионата мира 2023 г. Относительная кратковременность атак определяет высокий темп и соответственно результативность игры. Вместе с тем большое количество атак в матче команд лидеров позволяют выделить скоростную и скоростно-силовую выносливость в качестве значимых физических качеств, которые определяют направленность функциональной подготовки, как высококвалифицированных гандболистов, так и в спортсменов ближайшего резерва.

**Ключевые слова:** современная соревновательная деятельность, позиционные атаки, продолжительность атаки, высококвалифицированные гандболисты.

**Для цитирования:** Бетюцкий В. М., Филатова Н. П. Позиционные атаки в соревновательной деятельности лидеров мирового и российского гандбола // Актуальные вопросы спортивной психологии и педагогики. 2024. Т. 4. № 1. С. 70–75.

## POSITIONAL ATTACKS IN THE COMPETITIVE ACTIVITIES OF WORLD AND RUSSIAN HANDBALL LEADERS

**V. M. Betyutsky, N. P. Filatova**

Siberian State University of Physical Culture and Sports, Omsk, Russia

**Abstract.** The article presents a fragment of a study of the competitive activities of highly qualified men's handball teams of Russia and national teams of countries participating in the 2023 World Cup. It is noted that the leading teams of the Russian Championship perform positional attacks mainly lasting 15–35s, similar data were obtained in the matches of the teams of the 2023 World Cup. The relative short duration of attacks determines the high tempo and, accordingly, the effectiveness of the game. At the same time, a large number of attacks in the match of the leading teams make it possible to highlight high-speed and high-speed strength endurance as

significant physical qualities that determine the direction of functional training, both for highly qualified handball players and for athletes of the nearest reserve.

**Keywords:** modern competitive activity, positional attacks, duration of attack, highly qualified handball players

**For citation:** Betyutsky V. M., Filatova N. P. Positional attacks in the competitive activities of world and russian handball leaders// Current issues of sports psychology and pedagogy. 2024. Vol. 4. No. 1. P. 70–75.

Актуальность. Современный гандбол, олимпийский вид спорта, отличающийся высокой динамичностью соревновательной деятельности. Специалисты и практики отмечают изменения соревновательной деятельности относительно данных игр прошлого века [4]. Тренировочный процесс в подготовке спортсменов различной квалификации должен быть ориентирован на показатели современной соревновательной деятельности [2, 3], определение признаков которой является актуальной задачей, реализуемой в проведенном нами исследовании.

Цель исследования – выявление особенностей современной соревновательной деятельности высококвалифицированных мужских гандбольных команд.

Задача исследования – выявить продолжительность позиционных атак в игровой деятельности высококвалифицированных мужских гандбольных команд.

Методы исследования – анализ научной литературы, педагогические наблюдения, экспертная оценка, методы математической обработки данных.

Организация исследования – была выполнена экспертная оценка видеозаписей официальных матчей мужской гандбольной команды ЦСКА, победителя в OLIMPBET Суперлига Чемпионата России в сезоне 2022–2023 гг. и команды сборной Дании – Чемпиона Мира среди мужских команд 2023 года. Были проанализированы атаки, выполняемые командами в позиционном нападении, время этих атак и их количество.

Результаты исследования. В ходе исследования экспертами было отмечено, что игроки команды ЦСКА выполняют от 31 до 39 атак, все атаки имеют разную длительность по времени. Нами было принято решение разделить позиционные атаки на группы в соответствии с их продолжительностью. Минимальное время позиционной атаки составляло 15 секунд, а максимальное время около 60 секунд. В таблице 1 представлены показатели, соревновательной деятельности команд OLIMPBET Суперлига Чемпионата России. В частности количество атак, которое было выполнено в то или иное определенное время. Подобное группирование позволяет сделать заключение, что наибольшее количество позиционных атак, выполняемых гандболистами ЦСКА в играх с командами разного уровня, имеет продолжительность от 15 до 40с. Ранее аналогичную картину мы отмечали

в играх фаворита Чемпионата OLIMPBET Суперлиги команды Чеховские медведи [1].

Таблица 1

**Продолжительность и количество атак в позиционном нападении, выполняемых мужскими гандбольными командами Суперлиги в официальных матчах (на примере команды ЦСКА).**

№ матча	Время атаки (секунды) / количество атак								
	15–20	20–25	25–30	30–35	35–40	40–45	45–50	50–55	55–60
1	2	4	5	5	9	0	1	3	2
2	10	2	6	4	6	3	1	2	2
3	3	9	9	9	1	1	1	2	3
4	3	4	9	8	5	3	1	0	2
5	2	6	12	8	4	4	2	1	0
6	2	8	7	6	1	2	1	6	1
Сумма	22	33	48	35	26	13	7	14	10

Примечание: 1 – ЦСКА – Чеховские медведи, 2 – ЦСКА – Пермские Медведи, 3 – ЦСКА – СГАУ, 4 – ЦСКА – Скиф (Краснодар), 5 – ЦСКА – Скиф (Омск), 6 – ЦСКА – Динамо – Сунгуль.

Это связано с тем, что современный гандбол стал более скоростным и динамичным в сравнении с характеристиками 70–90-х годов прошлого века [2], высококвалифицированные команды при розыгрыше быстрого центра стараются не затягивать атаки в позиционном нападении.

Вместе с тем продолжительность позиционных атак зависит от уровня команд соперника. Так было отмечено, что в матчах с командами лидирующей тройки преобладает количество атак длительностью 20–40 с, но имеют место и более длительные атаки – 45–60 с. Картина значительно меняется в матчах с командами, расположенными по результатам в середине турнирной таблицы, и тем более в матчах с командами аутсайдерами Чемпионата. В этих матчах отмечается явное преобладание коротких по времени позиционных атак 15–30 с и крайне редко встречаются атаки свыше 45 с. Исключение составляет матч ЦСКА с командой «Динамо – Сунгуль», в котором, отрабатывались новые комбинации атаки, на них отводилось больше игрового времени.

Далее мы провели аналогичное сравнение продолжительности позиционных атак, выполняемых сборными командами разных стран в матчах Чемпионата мира (ЧМ) 2023 г. Прежде всего, анализировались матчи команды Дании – победителя Чемпионата мира 2023 г. Результаты представлены в таблице 2.

Таблица 2

**Количество и продолжительность атак в позиционном нападении, выполняемых в матчах мужской сборной командой Дании на ЧМ 2023 г.**

№ матча	Время атаки (секунды) / количество атак								
	15–20	20–25	25–30	30–35	35–40	40–45	45–50	50–55	55–60
1	4	9	8	5	3	6	0	0	0
2	1	7	9	4	3	2	5	0	0
3	5	6	9	4	4	4	2	2	3
4	3	8	7	5	5	3	3	2	0
5	3	10	9	6	1	2	6	2	3
6	2	7	5	11	9	2	4	1	4
	18	47	47	35	25	19	20	7	10

Примечание: 1 – Дания – Бельгия, 2 – Дания – Тунис, 3 – Дания – Хорватия, 4 – Дания – Венгрия, 5 – Дания – Испания, 6 – Дания – Франция.

В таблице 2 представлены данные матчей ЧМ 2023 года, начиная с группового этапа, ¼ финала, ½ финала и финала. Из таблицы 2 видно, что сборная Дании выполняла в матче 35–45 атак. Это несколько больше, чем лидер Чемпионата России, при этом датчане атаковали чаще всего в промежуток времени от 20 до 40 секунд, то есть так же, как и команда ЦСКА. Атак в позиционном нападении, выполняемых за 40–60 секунд, намного меньше.

Количество атак определённой продолжительности взаимосвязано с квалификацией команд и с этапом Чемпионата Мира, чем ближе финал, тем напряженнее становятся матчи. Сборная команда Дании, начиная с ½ финала, стала больше использовать атаки в позиционном нападении. Причем в их игре от матча к матчу увеличилось количество атак, имеющих продолжительность 40–60 секунд.

Кроме того, необходимо отметить, что в матчах с соперниками, равными или близкими по уровню, команда Дании так же вынуждена была использовать не только относительно короткие, но продолжительные до 55–60с атаки, после каждого пропущенного мяча стремилась разыграть быстрый центр. Но даже в данных играх преимущество осталось за короткими позиционными атаками.

В финальном матче встречались команды сборных Франции и Дании. В отличие от тактики французов команда Дании атаковала более короткими результативными позиционными атаками. Так, команда Дании провела 34 атаки продолжительностью до 40с, при этом команда Франции только 18 (таблица 3). При этом атаки датчан были на много эффективнее, чем длинные атаки французской команды. Также в сборной команде Дании очень хорошо сыграли вратари.

Таблица 3

Сборная команда	Время атаки (секунды) / количество атак								
	15-20	20-25	25-30	30-35	35-40	40-45	45-50	50-55	55-60
Дании	2	7	5	11	9	2	4	1	4
Франции	4	0	6	0	8	5	8	4	4

Сравнительная картина количества и продолжительности атак в позиционном нападении, выполняемых мужской сборной командой Дании в сравнении с командой Франции в финальном матче ЧМ 2023 г.

Сборная Дании смотрелась быстрее и динамичнее в нападении, в защите мощнее и сильнее, и подошла к финальному матчу, вероятно, в лучшем функциональном состоянии, чем команда Франции.

Выводы. В результате исследования установлено, что особенностью соревновательной деятельности высококвалифицированных мужских гандбольных команд, как в мире, так и в России является использование большого количества относительно кратковременных позиционных атак (продолжительностью 15–40 с), что определяет высокий темп и соответственно результативность игры.

Вместе с тем выявленные характеристики атакующих действий команд лидеров позволяют выделить скоростную и скоростно-силовую выносливость в качестве значимого физического качества, которое имеет определяющую роль в функциональной подготовке, как высококвалифицированных гандболистов, так и в подготовке спортсменов ближайшего резерва.

За счет использования в игре кратковременных позиционных атак и атак стремительным нападением сборной команде Дании удалось одержать победу в финале над соперниками из Франции и стать Чемпионом Мира.

### Список литературы

1. Бетюцкий, В. М. Продолжительность атак позиционным нападением в игровой деятельности высококвалифицированных гандбольных мужских команд // Вестник Сибирского государственного университета физической культуры и спорта. 2023. № 3. С. 11–14.
2. Евтушенко, А. Н. Оптимизация планирования тренировочных нагрузок высококвалифицированных гандболистов в заключительном периоде подготовки к основным соревнованиям : автореф. дис. ... канд. пед. наук. М., 1980. 26 с.
3. Игнатьева, В. Я. Оценка соревновательной и тренировочной двигательной деятельности гандболистов высших разрядов : автореф. дис. ... канд. пед. наук. М., 1982. 23 с.
4. Физическая готовность как фактор отбора игроков 16–17 лет в команды высокой квалификации по гандболу / В. Я. Игнатьева [и др.] // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. 2006. № 5. С. 24. URL: <http://sportlib.info/Press/FKVOT/2006N3/p35-37.htm> (дата обращения: 13.12.2023).

## References

1. Betyutsky, V. M. (2023). Prodolzhitel'nost' atak pozitsionnym napadeniem v igrovoj deyatelnosti vysokokvalificirovannykh gandbol'nykh muzhskih komand [The duration of positional attacks in the gaming activities of highly qualified handball men's teams]. *Vestnik Sibirskogo gosudarstvennogo universiteta fizicheskoy kul'tury i sporta* [Bulletin of the Siberian State University of Physical Culture and Sports], 3(8), 11–14. (In Russian).
2. Yevtushenko, A. N. (1980). *Optimizatsiya planirovaniya trenirovochnykh nagruzok vysokokvalificirovannykh gandbolistov v zaklyuchitel'nom periode podgotovki k osnovnym sorevnovaniyam* [Optimization of planning training loads of highly qualified handball players in the final period preparation for the main competitions] [Candidate dissertation]. (In Russian).
3. Ignatieva, V. Ya. (1982). *Ocenka sorevnovatel'noj i trenirovochnoj dvigatel'noj deyatelnosti gandbolistov vysshih razryadov* [Assessment of competitive and training motor activity of handball players of the highest ranks: abstract] [Candidate dissertation]. (In Russian).
4. Petracheva, I. V., Goryacheva, N. N., Ignatieva, V. Ya., & Peretryakhina, M. A. (2006). Fizicheskaya gotovnost' kak faktor otbora igrokov 16–17 let v komandy vysokoy kvalifikatsii po gandbolu [Physical Fitness as a Factor in the Selection of 16–17 Year Old Players for High Qualification Handball Teams]. *Fizicheskaya kul'tura: vospitanie, obrazovanie, trenirovka*. [Physical culture: Upbringing, Education, Training]. 5, 24. (In Russian).

### Информация об авторах / Information about the authors

**Владимир Михайлович Бегюцкий** – старший преподаватель, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта; mixalich2@mail.ru

**Нина Петровна Филатова** – кандидат педагогических наук, доцент, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта; finina@yandex.ru

**Vladimir Mikhailovich Betyutsky** – senior lecturer, Siberian State University of Physical Culture and Sports; mixalich2@mail.ru

**Nina Petrovna Filatova** – PhD (Pedagogy), Associate Professor Siberian State University of Physical Culture and Sports, finina@yandex.ru

*Рукопись поступила в редакцию / Received: 25.02.2024*

*Принята к публикации / Accepted: 17.03.2024*